

La Maison des solidarités c'est :



L'Éclaircie et l'accompagnement social



Le soutien aux parentalités



Les initiatives citoyennes

La Maison des solidarités

Mardi de 10h à 13h
Mercredi de 9h à 12h
et de 14h à 17h

Jeudi de 14h à 19h30
Vendredi de 14h à 17h

Samedi de 10h à 13h
Contacts : 01 41 24 28 10 /
info@lamaison.asso.fr
www.lamaison.asso.fr

La Maison sera fermée fin
décembre-début janvier

Les permanences

L'Éclaircie, l'épicerie solidaire

Mardi de 10h à 14h

Jeudi de 14h à 19h

Contacts : 01 49 86 19 96 / 01 41 24 28 16 / 94leclaircie110@orange.fr

Point écoute parents

Le samedi sur rendez-vous entre 10h et 13h

Contacts : 01 41 24 28 10 / info@lamaison.asso.fr

Groupes de paroles pour les parents

Le mardi, sur inscription de 20h à 21h30 : 15/10, 19/11, 10/12

Contacts : 01 41 24 28 10 / info@lamaison.asso.fr

Ça joue ô grenier, accueil parents-enfants

2^e mercredi du mois de 10h à 12h - 0/3 ans : 11/09, 09/10, 13/11, 11/12, 08/01

4^e mercredi du mois de 10h à 12h - 4/11 ans : 25/09, 23/10, 27/11, 18/12, 22/01

Et certains samedis de 10h à 12h pour tous : 28/09, 16/11, 11/01

Contacts : 01 41 24 28 10 / info@lamaison.asso.fr

AMAP - les paniers d'Arcueil

Jeudi de 19h à 20h30

Contacts : amapaniers.arcueil@lamaison.asso.fr
www.amap-paniers-arcueil.jimdo.com

Atout savoirs, le réseau d'échanges réciproques
des savoirs

2^e jeudi du mois de 17h à 19h : 12/09, 10/10, 14/11, 12/12, 09/01

4^e samedi du mois "les p'tits déj" de 10h à 12h : 28/09, 26/10, 23/11, 25/01

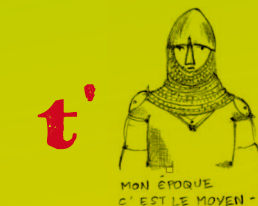
Contacts : 01 41 24 28 10 / atoutsavoirs@lamaison.asso.fr

LA MAISON DES SOLIDARITÉS

102, rue Marius Sidobre 94110 Arcueil

/// tél. 01 41 24 28 10 /// fax 01 41 24 28 19 /// info@lamaison.asso.fr ///

www.lamaison.asso.fr



mais / où / .. / donc / or / ni / car

Programme 2013 Septembre Octobre Novembre Décembre / 2014 Janvier



Les événements 1/2

SEPTEMBRE

Samedi 7 à 14h Forum des associations

Mardi 10 à 13h30 AMBRE (Amusement, Mouvement, Rencontre, Balade, Ecoute)

Mercredi 11 à 14h30 Trucs et astuces pour réduire vos factures (Maison de l'environnement)

Jeudi 12 à 14h30 Les ateliers de l'Éclaircie : info sur le sommeil

Mardi 17 à 10h Atelier déco à l'accueil

Mercredi 18 de 14h à 17h Formation aux jeux de société

Mercredi 18 à 14h30 Trucs et astuces pour réduire vos factures

Samedi 21 Collecte alimentaire de l'épicerie

Mardi 24 à 9h30 Les ateliers de l'Éclaircie : cuisine pour adulte

Mardi 24 à 13h30 AMBRE (Amusement, Mouvement, Rencontre, Balade, Ecoute)

Samedi 28 à 10h Je donne, je cherche des vêtements d'enfants et de sport

Samedi 28 à 20h Repas des 4 saisons avec l'AMAP : Automne

OCTOBRE

Mardi 1^{er} à 10h Atelier déco à l'accueil

Mercredi 2 octobre à 10h Les ateliers de l'Éclaircie : cuisine en famille

Vendredi 4 à 19h Vendredi soir à la maison : film

Jeudi 10 de 14h30 à 16h30 Les ateliers de l'Éclaircie : info sur l'alimentation

Jeudi 10 à 18h30 Débat convivial « Cyber parents, les bons réflexes » (Collège Dulcie September)

Les événements 2/2

Mardi 15 à 10h Les ateliers de l'Éclaircie : cuisine « jus et soupes »

Mardi 15 de 20h à 21h30 Groupe de paroles pour les parents

Jeudi 17 à 15h Les ateliers de l'Éclaircie : cuisine « jus et soupes »

NOVEMBRE

Mercredi 6 de 15h à 17h Les ateliers de l'Éclaircie : infos bien-être pour les enfants

Vendredi 8 à 19h Vendredi soir à la maison : jeux de société

Mardi 19 de 20h à 21h30 Groupe de paroles pour les parents

Mercredi 20 de 14h à 15h30 « En aparté », atelier théâtre en famille

Samedi 23 Collecte alimentaire de l'épicerie

Samedi 23 et dimanche 24 Journées de la solidarité internationale

DÉCEMBRE

Jeudi 5 de 15h à 17h Les ateliers de l'Éclaircie : infos bien-être pour les adultes

Vendredi 6 à 19h Vendredi soir à la maison : scène ouverte

Samedi 7 à 10h Je donne, je cherche des jouets

Mardi 10 de 20h à 21h30 Groupe de paroles pour les parents

Jeudi 19 à 18h30 Marché éphémère

JANVIER

Samedi 18 à 20h Repas des 4 saisons avec l'AMAP : Hiver

Zoom sur quelques projets


 **Sortir**
Mardis 10 et 24 septembre à 13h30

Vous voulez sortir tout en rencontrant des habitant-es : rejoignez le groupe AMBRE (Amusement, Mouvement, Rencontre, Balade, Ecoute) et concoctez ensemble le programme de vos escapades.

 **Trucs et astuces pour réduire vos factures**

Mardis 11 et 18 septembre à 14h30

Un peu de crème, du pigment et voilà mon fard à paupières est prêt, j'en ai eu pour quelques euros. En décongelant régulièrement mon congélateur j'économise jusqu'à 10 €. Des trucs et astuces à partager en famille, dans la bonne humeur, le 11 à la Maison de l'environnement, le 18 à la Maison des solidarités.

 **Les ateliers de l'Éclaircie**
12 et 24 septembre, 2, 10, 15 et 17 octobre, 6 novembre, 5 décembre, sur inscription

L'épicerie solidaire vous propose toute une série d'ateliers autour de la cuisine et du bien-être : regardez le programme, vous en trouverez forcément un pour vous.

 **Atelier déco à l'accueil**

Mardis 17 septembre et 1^{er} octobre à partir de 10h

C'est la rentrée. Hop, on défait tout et on découpe, on coud, on colle sur le thème du goût : l'accueil de la Maison des solidarités sera APPÉTISSANT. Ça vous tente ;-)

 **Formation aux jeux de société**

Mercredi 18 septembre de 14h à 17h

A quoi ça sert les jeux ? Pourquoi et comment jouer en famille ? Parents, amateurs de jeux et professionnels venez échanger et découvrir des jeux de société simples et originaux.

 **Je donne, je cherche...**

Samedis 28 septembre et 7 décembre à partir de 10h

Vous avez envie de donner un peu de votre temps pour une action solidaire ? Nous recherchons des bénévoles pour tenir ponctuellement ce don d'objets, vêtements, jouets...

 **Vendredi soir à la Maison**

Vendredis 4 octobre, 8 novembre et 6 décembre à partir de 19h

Le 6 décembre, comme l'an passé, c'est scène ouverte. Vous avez un groupe de musique, votre spécialité c'est plutôt l'humour, vous voulez danser en public... ne perdez pas de temps, inscrivez-vous au 01 41 24 28 10.

 **Groupes de paroles pour les parents**

Mardis 15 octobre, 19 novembre, 10 décembre de 20h à 21h30, gratuit sur inscription

« Comment aider mon enfant à grandir ? Comment poser les

limites et s'y tenir ? » Venez échanger avec d'autres parents autour de cette thématique. Les séances sont animées par une psychologue. Inscrivez-vous à l'accueil ou 01 41 24 28 10 ou info@lamaison.asso.fr

 **Journées de la Solidarité Internationale**

Samedi 23 et dimanche 24 novembre

Venez découvrir la richesse des associations locales qui œuvrent dans le domaine de la Solidarité Internationale. Patientez encore un peu, le programme se peaufine.

 **Marché éphémère**
Jeudi 19 décembre à partir de 18h30

Ambiance de Noël pour ce marché éphémère : des producteurs responsables et éthiques, un peu de musique et du vin chaud... on vous attend.



mais / où / .. /
donc / or / ni / car

< Astuces à partager

t'Age Et
A Part
A SSSS Tu SSSS

